



CHOIX DIRIGÉ - NOM DE L'ÉTABLISSEMENT

Déjeuners

du

lundi 2 novembre

au

vendredi 6 novembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Carottes râpées		Quiche lorraine		Betteraves ciboulette		Cèleri rémoulade		Velouté de panais à la crème	
	Endives sauce crudités		Pizza au fromage		Soupe de légumes		Radis beurre		Brocoli vinaigrette	
	Taboulé de chou fleur		Cake aux petits légumes		Macédoine mayonnaise curry		Mâche croûtons		Mousse de carottes au curry	
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	Haut de cuisse de poulet rôti (EE)		Émincé de bœuf à la tomate (ARA)		Escalope de dinde aux herbes (EE)		Tortilla aux légumes		Cassolette de poisson à la provençale	
	Filet de poisson au pesto		Omelette		Gratin de pâtes aux légumes frais et secs (plat complet)		Longe de porc (CE2)		Boulettes de pois chiches	
Garnitures	Coquillettes semi-complètes		Purée de carottes		Riz		Gratin de courge		Pommes de terre sautées	
	Haricots verts persillés		Boulgour		Navets confits au miel et 4 épices		Haricots blancs à la tomate		Poêlée de légumes	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
	2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature	
Desserts	Ile flottante		Banane chocolat		Salade d'oranges à la cannelle		Gâteau au yaourt aux pépites de chocolat		Salade fruits frais	
	Fromage blanc & crème de marron		Ananas frais		Salade de fruits frais		Tarte aux fruits de saison		Smoothie fruits frais	
	Compote sans sucre ajouté ARA		Pêche au coulis		Compote sans sucre ajouté ARA				Compote sans sucre ajouté ARA	
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	

Poisson MSC



Appellation d'origine Contrôlée



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Haute valeur environnementale



Label rouge



Région ultra périphérique



Contient au moins 1 ingrédient bio



Contient au moins 1 ingrédient local



Poisson frais





CHOIX DIRIGÉ - NOM DE L'ÉTABLISSEMENT

Déjeuners

du

lundi 9 novembre

au

vendredi 13 novembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Panais et carottes râpés		Salade de haricots verts				Endives au bleu		Salade de petits pois, fêta et zeste de citron	
	Salade composée		Velouté poireaux, coco, curry				Cèleri vinaigrette		Betteraves mimosa	
	Rémoulade de radis noir		Cœurs de palmier et maïs				Salade composée		Crème butternut et lait de coco	
	Salade verte		Salade verte				Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	Bolognaise au bœuf		Aiguillette de poulet (BBC) à la provençale		Férié		Œufs brouillés		Sauté de canard au miel	
	Bolognaise égrené de pois		Filet de poisson à la provençale				Émincé de porc au cidre (CE2)		Quenelles gratinées	
Garnitures	Spirales semi complètes		Blé (CE2)				Carottes braisées		Pommes boulangères	
	Épinards béchamel		Panais braisés				Haricots rouges à la cubaine		Fondue de poireaux	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe				2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP				dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
	2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature				2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature	
Desserts	Panna Cotta coulis		Carpaccio de kiwi				Pâtisserie fraîche du Chef		Salade fruits frais	
	Liégeois		Ananas frais				Quatre quarts aux fruits rouges		Banane à la coco	
	Pêches au sirop léger		Compote sans sucre ajouté (ARA)						Compote sans sucre ajouté ARA	
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais				Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	

Poisson MSC



Appellation d'origine Contrôlée



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Haute valeur environnementale



Label rouge



Région ultra périphérique



Contient au moins 1 ingrédient bio



Contient au moins 1 ingrédient local



Poisson frais





CHOIX DIRIGÉ - NOM DE L'ÉTABLISSEMENT

Déjeuners

du

lundi 16 novembre

au

vendredi 20 novembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Rosette		Salade d'épinards frais emmental		Chou fleur ravigote				Lentilles vertes Isère vinaigrette	
	Rillettes de maquereau		Carottes râpées ciboulette		Macédoine vinaigrette		Animation Portugal		Taboulé	
	Œufs mimosa		Endives & croutons		Salade de fonds d'artichaut au curry				Salade de coquillettes	
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	Filet de poisson beurre cumin		Dahl de lentilles		Tajine au poulet (EE)				Émincé de bœuf au paprika (ARA)	
	Curry de pois chiches Rhône/Isère		Sauté de porc sauce charcutière (CE2)		Frittata de légumes		Poisson		Omelette pommes de terre oignons	
Garnitures	Riz		Potiron confit		Semoule semi complète				Petits pois	
	Brocolis aux amandes		Petit épeautre		Légumes tajine				Polenta	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
	2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature	
Desserts	Ananas frais		Moelleux fromage blanc, abricots & romarin		Salade d'oranges				Salade de fruits frais	
	Salade de fruits frais		Fondant chocolat		Smoothie banane				Pamplemousse	
	Compote sans sucre ajouté ARA				Compote sans sucre ajouté ARA				Compote sans sucre ajouté ARA	
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	

Poisson MSC



Appellation d'origine Contrôlée



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Haute valeur environnementale



Label rouge



Région ultra périphérique



Contient au moins 1 ingrédient bio



Contient au moins 1 ingrédient local



Poisson frais





CHOIX DIRIGÉ - NOM DE L'ÉTABLISSEMENT

Déjeuners

du

lundi 23 novembre

au

vendredi 27 novembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Mâche et œufs durs		Salade de haricots blancs à la libanaise		Tartine au fromage		Pomelos		Carottes râpées à l'orange	
	Endives mimolette		Boulgour en salade		Cake légumes curry		Chou chinois vinaigrette		Radis noir rondelles et beurre	
	Soupe de légumes verts		Salade de perles		Pain perdu salé		Salade composée		Velouté de betteraves et fromage frais	
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	Filet de poisson sauce tartare		Blanquette de veau		Sauté de dinde aux champignons (EE)		Chipolatas (CE2)		Haricots rouges au chili (ARA)	
	Jambon sauce madère		Omelette		Œufs durs gratinés		Filet de poisson sauce tomate		Aiguillette de poulet au citron (BBC)	
Garnitures	Chou-fleur rôti		Carottes au beurre		Julienne au beurre		Frites		Riz	
	Blé		Pommes vapeur		Purée de pois cassés aux baies roses		-		Poireaux braisés	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
	2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature	
Desserts	Beignet		Salade de fruits frais		Salade de pommes et fruits rouges		Poire au chocolat		Crème dessert vanille	
	Compote sans sucre ajouté ARA		Banane caramélisée aux épices		Pomme au four		Ananas rôti		Flan caramel du Chef	
	Corbeille de fruits frais		Compote sans sucre ajouté ARA		Abricots au sirop léger		Compote sans sucre ajouté ARA		Compote sans sucre ajouté ARA	
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	

Poisson MSC



Appellation d'origine Contrôlée



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Haute valeur environnementale



Label rouge



Région ultra périphérique



Contient au moins 1 ingrédient bio



Contient au moins 1 ingrédient local



Poisson frais



AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Corbeille de fruits frais													
lundi 2 novembre 2026													
Carottes râpées									X				X
Endives sauce crudités		X	X						X				X
Taboulé de chou fleur									X		X		X
Salade verte									X				X
Haut de cuisse de poulet rôti (EE)													
Filet de poisson au pesto	X	X	X	X							X	X	X
Coquillettes semi-complètes	X	X	X										
Haricots verts persillés		X											X
Ile flottante		X	X									X	X
Fromage blanc & crème de marron		X											
Compote sans sucre ajouté ARA													
mardi 3 novembre 2026													
Quiche lorraine	X	X	X										
Pizza au fromage	X	X	X								X		
Cake aux petits légumes	X	X	X								X		
Salade verte									X				X
Émincé de bœuf à la tomate (ARA)	X	X	X								X		X
Omelette		X	X										
Purée de carottes		X											
Boulgour	X	X											
Banane chocolat		X			X							X	
Ananas frais													
Pêche au coulis													
mercredi 4 novembre 2026													
Betteraves ciboulette									X				X
Soupe de légumes		X									X		
Macédoine mayonnaise curry		X	X						X				X
Salade verte									X				X
Escalope de dinde aux herbes (EE)	X	X	X								X		X
Gratin de pâtes aux légumes frais et secs (plat complet)	X	X	X								X		X
Riz	X	X	X								X		X
Navets confits au miel et 4 épices									X				X
Salade d'oranges à la cannelle													
Salade de fruits frais													X
Compote sans sucre ajouté ARA													
jeudi 5 novembre 2026													
Cèleri remoulade		X	X						X		X		X
Radis beurre		X											
Mâche croûtons	X	X							X				X
Salade verte									X				X
Tortilla aux légumes		X	X								X		
Longe de porc (CE2)	X	X	X								X		X
Gratin de courge	X	X	X										
Haricots blancs à la tomate		X									X		
Gâteau au yaourt aux pépites de chocolat	X	X	X		X								
Tarte aux fruits de saison	X	X	X										
vendredi 6 novembre 2026													
Veluté de panais à la crème		X											
Brocoli vinaigrette									X				X
Mousse de carottes au curry		X							X				X
Salade verte									X				X
Cassolette de poisson à la provençale	X	X	X	X							X		X
Boulettes de pois chiches	X												
Pommes de terre sautées													
Poêlée de légumes		X									X		
Salade fruits frais													X
Smoothie fruits frais		X											X
Compote sans sucre ajouté ARA													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

[illegible]

lundi 9 novembre 2026

[illegible]

mardi 10 novembre 2026

[illegible]

mercredi 11 novembre 2026

[illegible]

jeudi 12 novembre 2026

[illegible]

vendredi 13 novembre 2026

[illegible]

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Corbeille de fruits frais													
lundi 16 novembre 2026													
Rosette		X							X				X
Rillettes de maquereau		X		X					X				X
Œufs mimosa		X	X						X				X
Salade verte									X				X
Filet de poisson beurre cumin	X	X	X	X							X		X
Curry de pois chiches Rhône/Isère	X	X	X						X		X		X
Riz	X	X	X								X		X
Brocolis aux amandes		X										X	
Ananas frais													
Salade de fruits frais													X
Compote sans sucre ajouté ARA													
mardi 17 novembre 2026													
Salade d'épinards frais emmental		X	X						X				X
Carottes râpées ciboulette									X				X
Endives & croutons	X	X							X				X
Salade verte									X				X
Dahl de lentilles	X	X	X								X		X
Sauté de porc sauce charcutière (CE2)	X	X	X						X		X		X
Potiron confit		X											X
Petit épeautre	X	X											
Moelleux fromage blanc, abricots & romarin	X	X	X										
Fondant chocolat	X	X	X		X								
mercredi 18 novembre 2026													
Chou fleur ravigote		X	X						X				X
Macédoine vinaigrette									X				X
Salade de fonds d'artichaut au curry									X				X
Salade verte									X				X
Tajine au poulet (EE)	X	X	X						X		X		X
Frittata de légumes		X	X								X		
Semoule semi complète	X	X											
Légumes tajine		X							X		X		
Salade d'oranges													
Smoothie banane		X											X
Compote sans sucre ajouté ARA													
jeudi 19 novembre 2026													
Animation Portugal													
Salade verte									X				X
Poisson				X									
vendredi 20 novembre 2026													
Lentilles vertes Isère vinaigrette									X				X
Taboulé	X								X				X
Salade de coquillettes	X	X	X	X					X				X
Salade verte									X				X
Émincé de bœuf au paprika (ARA)	X	X	X								X		X
Omelette pommes de terre oignons		X	X										
Petits pois		X											
Polenta		X											
Salade de fruits frais													X
Pamplemousse													
Compote sans sucre ajouté ARA													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Corbeille de fruits frais													
lundi 23 novembre 2026													
Mâche et œufs durs			X						X				X
Endives mimolette		X	X						X				X
Soupe de légumes verts		X									X		
Salade verte									X				X
Filet de poisson sauce tartare	X	X	X	X					X		X		X
Jambon sauce madère	X	X	X		X						X		X
Chou-fleur rôti													
Blé	X	X											
Beignet	X	X	X		X							X	
Compote sans sucre ajouté ARA													
mardi 24 novembre 2026													
Salade de haricots blancs à la libanaise									X				X
Boulgour en salade	X	X	X						X				X
Salade de perles	X	X	X						X				X
Salade verte									X				X
Blanquette de veau	X	X	X								X		X
Omelette		X	X										
Carottes au beurre		X											
Pommes vapeur		X											
Salade de fruits frais													X
Banane caramélisée aux épices													X
Compote sans sucre ajouté ARA													
mercredi 25 novembre 2026													
Tartine au fromage	X	X	X										
Cake légumes curry	X	X	X						X		X		
Pain perdu salé	X	X	X		X								
Salade verte									X				X
Sauté de dinde aux champignons (EE)	X	X	X								X		X
Œufs durs gratinés	X	X	X										
Julienne au beurre		X									X		
Purée de pois cassés aux baies roses		X											
Salade de pommes et fruits rouges													X
Pomme au four		X										X	X
Abricots au sirop léger													
jeudi 26 novembre 2026													
Pomelos													
Chou chinois vinaigrette									X				X
Salade composée	X	X	X						X				X
Salade verte									X				X
Chipolatas (CE2)					X								
Filet de poisson sauce tomate	X	X	X	X							X		X
Frites													
-													
Poire au chocolat		X			X							X	
Ananas rôti		X											
Compote sans sucre ajouté ARA													
vendredi 27 novembre 2026													
Carottes râpées à l'orange									X				X
Radis noir rondelles et beurre		X											
Velouté de betteraves et fromage frais		X							X				X
Salade verte									X				X
Haricots rouges au chili (ARA)	X	X	X						X		X		X
Aiguillette de poulet au citron (BBC)	X	X	X								X		X
Riz	X	X	X								X		X
Poireaux braisés		X											X
Crème dessert vanille		X	X										
Flan caramel du Chef		X	X										X
Compote sans sucre ajouté ARA													