



CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du lundi 31 août au vendredi 4 septembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées			Radis		Salade de haricots verts	Rosette	Concombre à l'aneth		Rosette	
			Salade de courgettes à la mimolette		Cœurs de palmier et maïs	Rillettes de maquereau	Salade de courgette & féta		Rillettes de maquereau	
			Salade de tomate & basilic		Terrine de campagne cornichon	Œufs mimosa	Tomate vinaigrette		Œufs mimosa	
			Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Plats principaux			Bolognaise au bœuf		Escalope de dinde aux herbes (Egalim EE)		Filet de poisson crème citron		Poulet Yassa (moutarde, oignon, ail, citrons jaune & vert) (Egalim EE)	
			Bolognaise lentilles et légumes		Falafels sauce yaourt		Rôti de porc au jus (CE2)		Omelette roulée	
Garnitures			Penne semi complètes		Carottes braisées		Gratin d'aubergine à la tomate		Blé	
			Fondue de courgettes		Boulgour		Semoule semi complète		Épinards à la crème	
Produits laitiers			2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
			dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
			2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature	
Desserts			Panna Cotta coco		Melon		Tarte aux pommes		Salade fruits frais	
			Liégeois		Ananas		Quatre quarts au citron		Pastèque	
			Compote sans sucre ajouté ARA		Compote sans sucre ajouté ARA				Compote sans sucre ajouté ARA	
			Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	

Poisson MSC



Appellation d'origine Contrôlée



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Haute valeur environnementale



Label rouge



Région ultra périphérique



Contient au moins 1 ingrédient bio



Contient au moins 1 ingrédient local



Poisson frais



Plat végétarien



CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du lundi 7 septembre au vendredi 11 septembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Carottes râpées		Brunoise courgette et tomate		Chou fleur ravigote		Mousse de carottes au curry		Lentilles vertes Isère vinaigrette	
	Salade de tomate et oignon rouge		Cèleri mayo curry		Macédoine vinaigrette		Betteraves vinaigrette		Taboulé	
	Pomelos		Salade composée		Salade de fonds d'artichaut au curry		Salade de petits pois, fêta et zeste de citron		Salade de coquillettes	
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	Filet de poisson au basilic		Giglette de lapin à la moutarde		Rôti de dinde au jus (Egalim EE)		Quenelles gratinées sauce tomate		Émincé de bœuf au paprika	
	Saucisse brassée à l'ail		Curry de pois chiches Rhône/Isère		Croque du Chef au fromage		Sauté de porc sauce charcutière (CE2)		Cassolette de poisson à la provençale	
Garnitures	Frites		Gratin de courgettes		Polenta		Riz		Carottes au beurre	
	-		Boulgour façon pilaf		Tomates à la provençale		Navets glacés au miel		Petit épeautre	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
	2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature	
Desserts	Poire au chocolat		Far aux pruneaux		Quartiers d'agrumes		Ananas		Salade de fruits frais	
	Pomme au four		Fondant chocolat		Banane aux amandes		Salade de fruits frais		Smoothie fruits frais	
	Compote sans sucre ajouté ARA				Compote sans sucre ajouté ARA		Cocktail de fruits au sirop léger		Dés de pêche au sirop léger	
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	



Appellation d'origine Contrôlée



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Haute valeur environnementale



Label rouge



Région ultra périphérique



Contient au moins 1 ingrédient bio



Contient au moins 1 ingrédient local



Poisson frais



Pât végétarien





CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du lundi 14 septembre au vendredi 18 septembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Salade de radis aux fines herbes	 	Salade de pommes de terre ciboulette		Tartine au fromage		animation		Tomates et olives noires	 
	Carottes râpées		Boulgour en salade		Cake légumes curry				Radis	 
	Chou blanc émincé	 	Houmous rose		Pain perdu salé				Concombre tzatziki	 
	Salade verte	 	Salade verte	 	Salade verte	 	Salade verte	 	Salade verte	 
Plats principaux	Tacos haricots rouges et maïs		Sauté d'agneau aux 4 épices		Poulet au citron		Porc		Crumble de poisson	
	Jambon grillé		Filet de poisson meunière		Clafoutis courgette & chèvre		Œufs		Œufs durs gratinés	
Garnitures	Galette de blé à garnir		Ratatouille	 	Chou fleur persillé	 	féculents		Purée de brocolis	
	Fondue de poireaux	 	Poêlée de pois chiches aux légumes	 	Quinoa blond		légumes		Coquillettes	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP	  	dont 1 AOP/AOC/IGP	  	dont 1 AOP/AOC/IGP	  	dont 1 AOP/AOC/IGP	  	dont 1 AOP/AOC/IGP	  
	2 laitages dont 1 yaourt nature	 	2 laitages dont 1 yaourt nature	 	2 laitages dont 1 yaourt nature	 	2 laitages dont 1 yaourt nature	 	2 laitages dont 1 yaourt nature	 
Desserts	Beignet		Pastèque		Melon				Crème dessert vanille	
	Semoule au lait vanillé		Salade de fruits frais		Salade de pommes et fruits rouges				Flan caramel du Chef	
			Pomme au four	 	Abricots au sirop léger				Compote sans sucre ajouté ARA	 
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	

Poisson MSC



Appellation d'origine Contrôlée



Appellation d'origine protégée



Haute valeur environnementale



Région ultra périphérique



Contient au moins 1 ingrédient bio



Contient au moins 1 ingrédient local



Poisson frais



Plat végétarien





CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du lundi 21 septembre au vendredi 25 septembre 2026

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Melon (selon météo)		Salade de pommes de terre & cervelas		Macédoine vinaigrette au citron		Concombre au fromage blanc		Rillettes de sardines	
	Cèleri râpé citronné		Salade de haricots rouges		Velouté de légumes		Radis et pomme râpés		Œufs durs mayonnaise	
	Salade de tomate et maïs		Salade de riz		Champignons à la grecque		Carottes râpées à l'orange		Jambon cornichon	
	Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte		Salade verte	
Plats principaux	Tajine de pois chiches & légumes (carottes, courgettes, navets)		Émincé de porc aux olives (CE2)		Poulet rôti aux épices		Gratin de poisson aneth citron		Dinde façon basquaise (Egalim EE)	
	Tajine de poisson		Omelette aux herbes		Œufs brouillés		Foie à l'échalote		Bolognaise égrené de pois et légumes	
Garnitures	Semoule semi complète		Carottes persillées		Poêlée de légumes		Haricots verts sautés à l'ail		Boulgour	
	Courgettes braisées		Flageolets		Riz		Lentilles vertes Isère		Aubergines braisées	
Produits laitiers	2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe		2 fromages à la coupe	
	dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP		dont 1 AOP/AOC/IGP	
	2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature		2 laitages dont 1 yaourt nature	
Desserts	Liégeois		Salade de fruits frais		Banane caramel		Marbré		Ananas	
	Flan du Chef chocolat		Compotée de fruits crus		Salade d'oranges		Moelleux fromage blanc, abricots & romarin		Smoothie aux fruits frais	
	Abricots au sirop léger		Poire aux amandes		Compote sans sucre ajouté ARA				Compote sans sucre ajouté ARA	
	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	

Poisson MSC



Appellation d'origine Contrôlée



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Haute valeur environnementale



Label rouge



Région ultra périphérique



Contient au moins 1 ingrédient bio



Contient au moins 1 ingrédient local



Poisson frais



Pât végétarien



AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Corbeille de fruits frais													
lundi 31 août 2026													
mardi 1 septembre 2026													
Radis		X											
Salade de courgettes à la mimolette		X	X						X				X
Salade de tomate & basilic											X		
Salade verte									X				X
Bolognaise au bœuf	X	X	X	X							X		X
Bolognaise lentilles et légumes		X	X										
Penne semi complètes		X											
Fondue de courgettes		X											
Panna Cotta coco		X			X							X	
Liégeois													X
Compote sans sucre ajouté ARA													
mercredi 2 septembre 2026													
Salade de haricots verts									X				X
Cœurs de palmier et maïs									X				X
Terrine de campagne cornichon	X	X			X				X				X
Salade verte									X				X
Escalope de dinde aux herbes (Egalim EE)	X	X	X								X		X
Falafels sauce yaourt	X	X							X				X
Carottes braisées		X									X		
Boulgour	X	X											
Melon													
Ananas													
Compote sans sucre ajouté ARA													
jeudi 3 septembre 2026													
Concombre à l'aneth		X							X				X
Salade de courgette & fêta		X	X						X				X
Tomate vinaigrette									X				X
Salade verte									X				X
Filet de poisson crème citron	X	X	X	X									
Rôti de porc au jus (CE2)	X	X	X								X		X
Gratin d'aubergine à la tomate		X											
Semoule semi complète	X	X											
Tarte aux pommes	X	X	X									X	
Quatre quarts au citron	X	X	X										X
vendredi 4 septembre 2026													
Rosette		X							X				X
Rillettes de maquereau		X		X					X				X
Ceufs mimosa		X	X						X				X
Salade verte									X				X
Poulet Yassa (moutarde, oignon, ail, citrons jaune & vert) (Egalim EE)	X	X	X						X		X		X
Omelette roulée		X	X										
Blé	X	X											
Épinards à la crème		X											
Salade fruits frais													X
Pastèque													
Compote sans sucre ajouté ARA													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Corbeille de fruits frais													
lundi 7 septembre 2026													
Carottes râpées									X				X
Salade de tomate et oignon rouge													
Pomelos													
Salade verte									X				X
Filet de poisson au basilic	X	X	X	X							X		
Saucisse brassée à l'ail	X	X	X		X						X		X
Frites													
-													
Poire au chocolat		X			X							X	
Pomme au four		X										X	X
Compote sans sucre ajouté ARA													
mardi 8 septembre 2026													
Brunoise courgette et tomate									X				X
Cèleri mayo curry		X	X						X		X		X
Salade composée	X	X	X	X					X				X
Salade verte									X				X
Gigot de lapin à la moutarde	X	X	X						X		X		
Curry de pois chiches Rhône/Isère	X	X	X						X		X		X
Gratin de courgettes	X	X	X										
Boullgour façon pilaf	X	X	X								X		X
Far aux pruneaux	X	X	X										
Fondant chocolat	X	X	X		X								
mercredi 9 septembre 2026													
Chou fleur ravigote		X	X						X				X
Macédoine vinaigrette									X				X
Salade de fonds d'artichaut au curry									X				X
Salade verte									X				X
Rôti de dinde au jus (Egalim EE)	X	X	X								X		X
Croque du Chef au fromage	X	X	X										
Polenta		X											
Tomates à la provençale		X											X
Quartiers d'agrumes													
Banane aux amandes		X										X	
Compote sans sucre ajouté ARA													
jeudi 10 septembre 2026													
Mousse de carottes au curry		X							X				X
Betteraves vinaigrette									X				X
Salade de petits pois, féta et zeste de citron									X				X
Salade verte									X				X
Quenelles gratinées sauce tomate	X	X	X								X		X
Sauté de porc sauce charcutière (CE2)	X	X	X								X		X
Riz	X	X	X								X		X
Navets glacés au miel		X											
Ananas		X			X							X	
Salade de fruits frais		X										X	X
Cocktail de fruits au sirop léger													
vendredi 11 septembre 2026													
Lentilles vertes Isère vinaigrette									X				X
Taboulé	X								X		X		X
Salade de coquillettes	X	X	X	X					X				X
Salade verte									X				X
Émincé de bœuf au paprika	X	X	X								X		X
Cassolette de poisson à la provençale	X	X	X	X							X		X
Carottes au beurre		X											X
Petit épeautre	X	X											
Salade de fruits frais													X
Smoothie fruits frais		X											X
Dés de pêche au sirop léger													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

[illegible]

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages		X	X										
Laitages		X											
Corbeille de fruits frais													
lundi 21 septembre 2026													
Melon (selon météo)									X		X		X
Cèleri râpé citronné									X				X
Salade de tomate et maïs									X				X
Salade verte									X				X
Tajine de pois chiches & légumes (carottes, courgettes, navets)	X	X	X						X		X		X
Tajine de poisson	X	X	X	X							X		X
Semoule semi complète	X	X											
Courgettes braisées		X											X
Liégeois		X											
Flan du Chef chocolat		X	X		X								
Abricots au sirop léger													
mardi 22 septembre 2026													
Salade de pommes de terre & cervelas		X	X						X				X
Salade de haricots rouges									X				X
Salade de riz		X	X	X					X				X
Salade verte									X				X
Émincé de porc aux olives (CE2)	X	X	X								X		X
Omelette aux herbes		X	X										
Carottes persillées		X											X
Flageolets		X											
Salade de fruits frais													X
Compotée de fruits crus													X
Poire aux amandes												X	X
mercredi 23 septembre 2026													
Macédoine vinaigrette au citron									X				X
Velouté de légumes		X									X		
Champignons à la grecque									X				X
Salade verte									X				X
Poulet rôti aux épices	X	X	X						X		X		X
Œufs brouillés		X	X										
Poêlée de légumes		X									X		X
Riz	X	X	X								X		X
Banane caramel		X										X	X
Salade d'oranges													
Compote sans sucre ajouté ARA													
jeudi 24 septembre 2026													
Concombre au fromage blanc		X							X				X
Radis et pomme râpés									X				X
Carottes râpées à l'orange									X				X
Salade verte									X				X
Gratin de poisson aneth citron	X	X	X	X							X		X
Foie à l'échalote	X	X	X								X		X
Haricots verts sautés l'ail		X											X
Lentilles vertes Isère									X				X
Marbré	X	X	X		X								
Moelleux fromage blanc, abricots & romarin	X	X	X										
vendredi 25 septembre 2026													
Rillettes de sardines		X		X					X				X
Œufs durs mayonnaise		X	X						X				X
Jambon cornichon					X				X		X		X
Salade verte									X				X
Dinde façon basquaise (Egalim EE)	X	X	X								X		X
Bolognaise égrené de pois et légumes	X	X	X								X		X
Boulgour	X	X											
Aubergines braisées		X											
Ananas													
Smoothie aux fruits frais		X											X
Compote sans sucre ajouté ARA													